OSNOVNA ŠOLA JAKOBSKI DOL

DOBER TEK

# JEDILNIK 7. – 11. september 2026

| DAN | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|---|---|---|---|
| **PONEDELJEK** 7. 9 | *Žemljica (1), rezine piščančje prsi, sir (7), rezine sveže paprike, nesladkan sadni čaj* | *Sezonsko sadje* | *Enolončnica – boranja z mesom, fižol in zelenjava (1), domači marmorni kolač (1,3,7)* | *Polnozrnati piškoti (1, 3, 11)* |
| **TOREK** 8. 9. | *Mlečna prosena kaša (1, 7), čokoladni posip z manj sladkorja (7), hruška* | *Sezonsko sadje* | *Kokošja juha z zakuho (7), ajdova kaša, piščančji file v omaki (1), kumare in paradižnik v solati* | *Makova pletenka (1, 7)* |
| **SREDA** 9. 9. | *Ovseni kruh (1), domači mesno-zelenjavni namaz, češnjev paradižnik, nesladkan sadni čaj* | *Sezonsko sadje* | *Zelenjavna juha z lečo in stročjim fižolom, sadni cmoki (1,3,7), domači sadni kompot* | *BIO sadni kefir (7)* |
| **ČETRTEK** 10. 9. | *Polnozrnat rogljiček (1, 7), BIO sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7)* | *Sezonsko sadje* | *Brokolijeva juha (7), puranja rižota z grahom in zelenjavo (1), zelena solata* | *Polnozrnati grisini (1, 3, 11)* |
| **PETEK** 11.9. | *Pirin kruh, jajčna omleta (3), češnjev paradižnik, nesladkan zeliščni čaj* | Sezonsko sadje | *Špinačna kremna juha z jušnimi kroglicami (1,3,7), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompirjeva solata* | Sirova štručka (1, 3, 7) |

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav za pripravo jedi, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika, ki bo v takšnem primeru sproti zapisan.

Ekološko živilo

** dodatno »šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

( ) pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.
Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

1 Žita, ki vsebuje gluten
2 Raki in proizvodi iz rakov
3 Jajca in proizvodi iz jajc
4 Ribe in proizvodi iz rib
5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov
6 Zrnje soje in proizvodi iz soje
7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo)
8 Oreščki
9 Listna zelena in proizvodi iz nje
10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega
11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega
12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO2)
13 Volčji bob in proizvodi iz njega
14 Mehkužci in proizvodi iz njih